

# Le maquillage longue durée

Comment vous préparer ?

Vous allez faire une micropigmentation, il est recommandé de suivre les précautions suivantes :

- de ne pas être à jeun
- de venir démaquillée
- de vous faire prescrire un anti viral en cas d'herpès labial

**Prendre la veille et le jour de la micropigmentation :**

- ARNICA (contre les bleus et le traumatisme)\*
- GELSEMIUM (pour vous détendre)\*

*\*(Suggestions que vous pourrez vous faire confirmer par votre médecin traitant ou votre pharmacien suivant la zone à pigmenter)*

La veille, nous vous conseillons de faire un gommage sur la zone à pigmenter.

**A EVITER 8 jours avant la micropigmentation :**

- Les U.V ou l'exposition au soleil.

# Le maquillage longue durée

## Conseils à suivre pendant 8 jours

**Vous venez de faire une micropigmentation, le résultat de mon travail dépend aussi du respect des indications qui suivent.**

### **Éviter de :**

- Se gratter ou de frotter la zone faite de quoi le pigment pourrait partir en même temps.
- Faire des soins du visage en institut
- Faire l'application de produits cosmétiques sur les parties pigmentées, lotion, crème de jour, démaquillant
- Rentrer dans les saunas, hammam, piscines et de rester de façon prolongée dans l'eau
- Faire une exposition au soleil ou faire des UVA qui pourraient faire virer la couleur si ce n'est en protégeant la pigmentation avec des compresses de coton humide ou le stick à lèvres.

### **A faire :**

- Prendre de l'ARNICA après la séance\*
- Appliquer le stick pour hydrater la zone pigmentée autant de fois que vous le désirez.
- Nettoyer la zone avec un antiseptique.

**Venir au 2<sup>ème</sup> rendez-vous fixé.**

**Aucune réclamation ne sera acceptée, si ces indications ne sont pas suivies.**